

SKUP SIĘ NA SWOIM KRĘGU WPŁYWU

Twój krąg wpływu oznacza te rzeczy, na które masz faktyczny wpływ. Twój krąg troski zaś obejmuje te obszary, które Cię martwią, ale na które masz znikomy lub żaden wpływ.

DZIAŁANIE REAKTYWNE

Gdy ludzie skupiają się na swoich zmartwieniach i troskach poświęcają im więcej czasu niż na rzeczy, na które mają faktyczny wpływ. Powoduje to, że ich krąg troski rośnie i zawęża krąg wpływu.



DZIAŁANIE PROAKTYWNE

Gdy skupiamy się na tym, na co mamy wpływ poszerzamy naszą wiedzę oraz wzbogacamy doświadczenie budując tym samym naszą wiarygodność. Dzięki temu nasz krąg wpływu się poszerza.



KRĄG WPŁYWU – WYZWANIE

1. Zidentyfikuj jakieś wyzwanie zawodowe lub prywatne, za które jesteś odpowiedzialny, ale powoduje w Tobie dużą frustrację. _____

2. Zidentyfikuj obszary, które Cię martwią. _____

3. Zidentyfikuj obszary, na które masz faktyczny wpływ. _____

4. Jakie działania podejmiesz w tym tygodniu w obszarze Twojego kręgu wpływu? _____

